



DOLCI COCCOLE PER IL VOSTRO RELAX

MASSAGGIO ANTISTRESS

Un momento di coccole per dimenticare lo stress quotidiano...

allenta le tensioni muscolari, riattiva la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine e favorisce il buonumore.

MASSAGGIO DRENANTE

Manovre delicate e lente che agiscono sulla microcircolazione, favorendo il drenaggio dei liquidi e la detossinazione dei tessuti.

AROMAMASSAGGIO

Un massaggio avvolgente e distensivo che scioglie lo stress, donando benessere psicofisico con l'uso di olii essenziali naturali

MASSAGGIO DEFATICANTE

Massaggio profondo praticato con l'utilizzo di olii essenziali che contribuiscono a sciogliere tensioni muscolari e acido lattico.

MASSAGGIO ALPINO

Manovre profonde e avvolgenti che aiutano a sciogliere la muscolatura vengono alternate al passaggio di tamponi caldi contenenti

HOT STONE MASSAGGE

E' un'antica tecnica di massaggio che consiste nell'applicazione di pietre laviche riscaldate in varie parti del corpo, associata ad un massaggio. Le pietre, per la loro inerzia termica, cedono il loro calore molto lentamente e le parti interessate si scaldano gradualmente aumentando la vasodilatazione e la circolazione, inoltre un incremento del metabolismo e un'attenuazione dei dolori muscolari. I tessuti risultano profondamente drenati, tonici e piacevolmente levigati. Il suo effetto stimolante e disintossicante lo rende benefico e al contempo piacevole.

MASSAGGIO PARZIALE

Per chi vuole dedicare maggior attenzione ad una specifica zona del corpo.

MASSAGGIO TESTA

Secondo una prospettiva orientale, la testa è la zona del controllo e il punto di coordinamento di tutto l'insieme psicosomatico, quindi massaggiare la testa vuol dire contribuire alla distensione dei pensieri nel riequilibrio di corpo, mente e spirito.

